

# リハビリについて

小原病院では 2020 年 8 月よりリハビリテーション部門を拡充させ、リハビリテーション料の算定を開始しました。その結果、より多くの患者さんがリハビリテーションの対象となり、患者さんやご家族のご要望に幅広く対応できるようになりました。

## 施設基準

- 2020 年 8 月 呼吸器リハビリテーション料 (Ⅱ)
- 2021 年 1 月 運動器リハビリテーション料 (Ⅲ)
- 2021 年 4 月 脳血管リハビリテーション料 (Ⅲ) 及び 廃用症候群リハビリテーション料 (Ⅲ)
- 2021 年 7 月 呼吸器リハビリテーション料 (Ⅰ)
- 2021 年 8 月 運動器リハビリテーション料 (Ⅱ)

現在、2 名の理学療法士が常駐し、患者さんや患者さんの家族の希望に沿ったリハビリテーションを提供させて頂いております。



## リハビリ機器



### 平行棒

立ち上がりや歩行がまだ安定しない方は平行棒を利用して立位・歩行訓練を行います。



### ペダルエクササイザー

車椅子に座ってテレビ等を観ながら足の運動が可能です。



### 各種歩行器

歩ける方にはその方に合った歩行器を貸し出し、転倒を予防します。



### ホットパック

痛みの訴えが強い方へ温めたホットパックを患部にあてがう事で痛みを緩和させます。



### その他

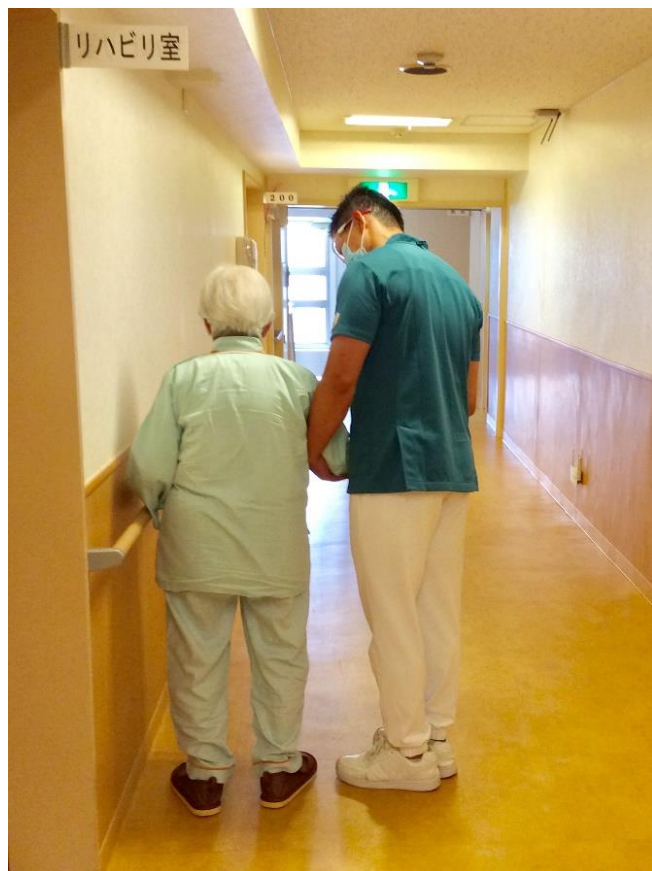
重りやゴムバンド等も揃えております。



## リハビリ風景

ベッド上で身体を動かしたり、クッションを入れて安楽な姿勢にするほか、車椅子に移乗してもらい屋上にお連れしたりリハビリ室で歩く練習等も実施しています。

車椅子に座って過ごす方たちに向けて座ったままできる体操も実施しております。





## リハビリカンファレンス

定期的に病棟でリハビリカンファレンスを開催し患者さんの情報交換を実施しております。これにより看護師、介護士全員が、リハビリを行っている患者さんに対し今、何をすべきか、把握に努めています。



## その他

院内では患者さん一人一人が状況に応じて適切な体位を取れるよう努めておりますが、それに関し看護師、介護士に適宜アドバイスを行ったり、勉強会等を開催し職員全体のリハビリスキルを向上させるような活動も行っております。

